

SEMINARIOS INSPIRADORES

Memorias de las charlas
8º Seminario Inspirador
I.E. La Balsa (Chía)

2019



Fundación
Santa Isabel



Juanita Ayala

El poder de la información para tu futuro



01 de noviembre de 2019



CÁMARA COLOMBIANA
DE LA INFRAESTRUCTURA
FUNDACIÓN ACRES

Juanita Ayala es la directora de la Fundación Acres: Es la organización de responsabilidad social de las empresas agremiadas de la Cámara Colombiana de Infraestructura.



El objetivo de la Fundación es impulsar el capital humano en el área de ingeniería colombiana.

A través del otorgamiento de beneficios económicos y académicos para la inserción de estudiantes muy destacados al mundo laboral.



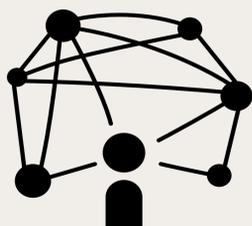
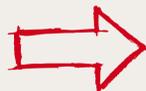
Para entender mejor cómo actúa la Fundación, Juanita nos trae unas historias fascinantes de sus becarios:



Victor Eduardo Ruano Gaviria

Nación en Almaguer, Cauca. Vive en Vijes Valle del Cauca. Es estudiante de ingeniería de décimo semestre, con un promedio de 4.44. Es becario de la Fundación Acres.

Actualmente Victor está desarrollando una estructura que permita conectar mecánicamente tubos de guadua para parques ecoturísticos.



Se demora dos horas desde su casa a Cali, donde queda su universidad. Todos los días debe pagar entre 15.000 y 17.000 pesos. Su sueño es tener salud y un trabajo que le de buenos ingresos.



Laura Cristina Calle

Estudia Ingeniería Ambiental en la Universidad de Antioquia. Le dedica más de 20 horas semanales, por fuera de las clases, a sus estudios. Está decidida a graduarse.

Su principal sueño es ser ingeniera con especialización laborando en una empresa con sentido social.



¿Qué tienen en común Victor, Laura y los becarios de la Fundación?



DETERMINACIÓN

Es la capacidad de entender y poner en práctica acciones orientadas a cumplir una meta en corto, mediano y largo plazo.



Debo hacerme las preguntas correctas

Las del presente:

¿Áreas que me gustan?
¿Estoy preparado?
¿Cuál es mi razón para escoger la carrera?

Las del presente remasterizadas:

¿Qué me apasiona?
¿En qué ocupo mi tiempo libre?
¿Con qué sueñas?

Las del futuro:

¿En qué universidad quiero estudiar? ¿Cómo pienso costear la matrícula? ¿Cuáles son las características de un profesional en mi área?

Encuentra tu causa

Augusto Moreno



Para entender qué es lo que te mueve y generar un impacto positivo en los demás, hazte estas 3 preguntas y exclámaselas al mundo:

- 1 **¿Cuál es tu nombre?**
- 2 **¿Qué amas hacer y se te da tan bien que podrías enseñárselo a alguien más?**
- 3 **Si compartieras tu conocimiento con alguien ¿qué obtendría esa persona después de recibir lo que le has enseñado?**

Enfócate en tu propia historia, pues las cosas que te inspiran tienen que ver con aquello que te ocurrió en el pasado

Esta es mi historia...



Para encontrar tu causa, tu inspiración más grande debes ser TÚ MISMO. Busca en tu historia y aprovecha al máximo las cosas que te han sucedido.

Con los pies en la tierra

Ivonne Ramírez

1 de noviembre de
2019



TRIUNFO = **RECONOCER MIS HABILIDADES** + **PONERME EN ACCIÓN** **ESFUERZO**²

RECONOCER MIS HABILIDADES

PONERME EN ACCIÓN

ESFUERZO²

1

Escanéate y encuentra en qué eres bueno.



¿En qué soy bueno?



2

Identifica en las actividades diarias, cuáles son tus habilidades.

3

Toma la iniciativa y ¡ejecútala!

CREER EN TI MISMO



DEJAR IR TUS MIEDOS

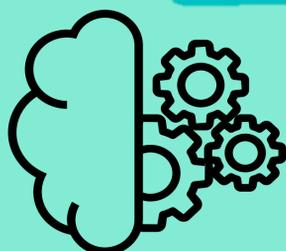


INFORMARTE



4

Sigue trabajando y potencializa tus habilidades.



5

Esfuézate al máximo.

- ✓ Sacrifica momentos de diversión
- ✓ Aprovecha tus momentos de ocio.
- ✓ Haz las cosas con dedicación.

6

Ten en cuenta tres principios para ver el esfuerzo

1

Esfuerzo como filosofía de vida.

2

Esfuerzo como multiplicador del triunfo.

3

Esfuerzo para explotar las habilidades.

Una historia de vida

Federico Benitez

15 de noviembre de 2019



Los invito que cuando terminen sus estudios recorran el país a mula, a chalupa, es la mejor forma de conocerlo.

El verdadero éxito no es el reconocimiento, es hacer tu pasión todos los días.

La vida es como subir una montaña, a veces te cansas de subir pero también hay descensos.

No dejen que se lo cuenten, periodistas que no salen de una sala de redacción.

Con mi trabajo pude recorrer Colombia, conocer su gente y riqueza.

Contando historias me encontré con

Jorge Luis es un glaciólogo, de los pocos en el país. Estudia el cambio climático a través de los glaciares.

Subí con él el glaciar Santa Isabel en la Sierra Nevada del Cocuy para tomar muestras

Fácil

Difícil

el cual yo decidí tomar por la experiencia y los valores de mi hogar

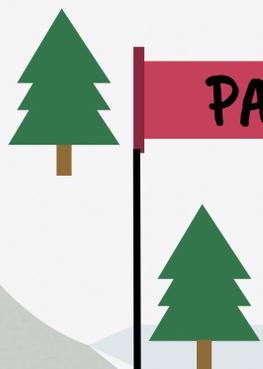
Ejerciendo mi profesión me di cuenta que hay dos caminos

Estudí Comunicación social y periodismo en la Universidad del Quindío.

PARTIDA

Viví mi infancia en un contexto de violencia por el conflicto armado. En esa situación mi padre me llevaba a escalar el páramo del Quindío y me enseñaba sobre el valor del esfuerzo.

Me iba regular en mi colegio, pero tenía claro que mi pasión era contar historias.





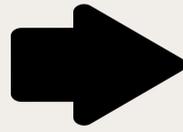
“No dejes para mañana lo que puedes hacer pasado mañana”

Julián Jiménez

15 de Noviembre de 2019

¿Qué es la procrastinación?

Es dejar para el futuro aquello que sabes que tienes que hacer en el presente.



¿Y tú, que tan procrastinador eres?

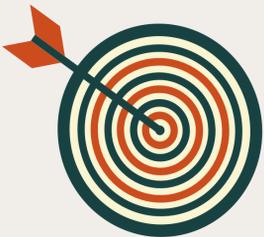
Vamos a realizar una actividad:



Nos vamos a dividir en equipos de 10 integrantes.



Cada equipo deberá elaborar 15 figuras de origami (7 barcos, 4 ranas, 4 pájaros).



Objetivo: Realizar las 15 figuras en 10 minutos, ante las diferentes distracciones que ocurran durante el juego.

Lecciones Aprendidas

¿Cómo te afecta la procrastinación?

- Acumulas trabajo.
- Estás más ansioso.
- Tienes un margen de maniobra menor.
- Tendrás menos tiempo para prepararte.
- El resultado de la tarea será de menor calidad.

¿Cómo evitar la procrastinación?

- Haz una lista de todas tus tareas.
- Define una fecha límite para cada tarea.
- Realiza un seguimiento periódico a tus actividades.

“El camino a nuestros sueños requiere lo mejor de nosotros, no nos dejemos distraer”.



Para ubicarte en el mundo, R.I.E.



Natalia Mesa

Para ser los mejores atrapadores de oportunidades debemos aprender a leer contextos a través de 3 pasos

R

Reflexionar sobre mí mismo

Realizar un ejercicio introspectivo es importante para evaluar tu relación contigo mismo, con los demás y con el mundo. A partir de esta reflexión podrás reconocer tus límites, es decir, sabrás qué es y qué no es negociable en tu vida.



Esta reflexión debe ser:

- Frecuente
- Honesta
- Personal

I

Informarme al máximo

Hacer una averiguación previa del lugar al que llegas, las personas que allí se encuentran y sus características, te permitirá darte una idea general sobre algo o alguien para facilitar tu relación con ellos ¡Cuidado con el síndrome del turista mal informado!



Las fuentes de información deben ser:

- Confiables
- Contextuales
- Actualizadas

E

Experimentar

Vivir de primera mano algunas situaciones es la mejor manera de conocerlas. Para ello, debes indagar la circunstancia a través de tus sentidos, y de paso, evitarás situaciones molestas, incómodas o graves.



La experimentación debe ser:

- Sana
- Inmediata
- Racional

Existen dos formas de reaccionar ante el mundo...

ACTUAR:

Realizar algo, por ejemplo, hacer una pregunta o bailar en una fiesta.



OMITIR:

Evitar hacer algo, por ejemplo, abstenerte de dar tu opinión o de hacer un chiste.



...teniendo en cuenta 3 variables:

Personas

Relación



Momentos

Tiempo



Lugar



Lenguaje

Verbal



Corporal



"Si no tienes nada bueno que decir, encuentra la persona, el lenguaje y el momento apropiado para hacerlo saber con R.I.E."