

SEMINARIOS INSPIRADORES

Memorias de las charlas
5º Seminario Inspirador
I.E. Capellanía (Cajicá)

2019



Fundación
Santa Isabel



Los retos de la Universidad



Fabián Cruz

16 de agosto 2019



Fabián estudió licenciatura en educación física y ha llegado a trabajar en el Programa de Integración a la Universidad de la Universidad de la Sabana.

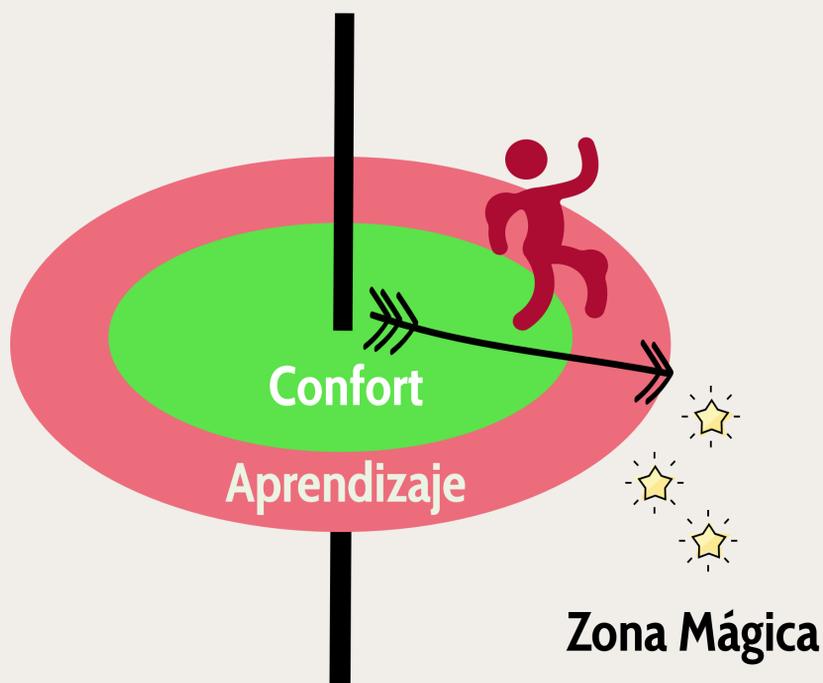


¿Cómo llegó a eso?

Aprovechando las oportunidades

Desde los últimos años escolares se empiezan a presentar múltiples oportunidades para construir el futuro, pero cada persona es la única responsable por decidir si las toma o no.

DEBEMOS SALIR DE LA ZONA DE CONFORT HACIA LA ZONA MÁGICA



Recuerda

Las oportunidades nunca se pierden, las toman otros.

PIENSA FUERA DE LA CAJA

En la Universidad

Debemos saber leer el contexto, cada quien es responsable de sí mismo.



Relacionarse con nuevas personas, desarrollar habilidades interpersonales.

Dejar a un lado la timidez, hay que hacerse escuchar.



Aprender, adaptarse y crecer.

La Universidad nos cambia, no seremos los mismos antes y después, es una experiencia de crecimiento.



S.O.S. Iceberg a la vista

Diana Bonilla



02 de Agosto de 2019

¿Qué pasa cuando trabajas mucho por un plan que te propones pero fallas?

Tienen mejor inglés que yo, toda la vida fui mala y no me da la cabeza...



Interpretamos erróneamente el fracaso

- Nos comparamos
- Generalizamos
- Nos creemos incapaces

- Tomar malas decisiones
- Contemplar alternativas desesperadas
- Perder el norte

Consecuencias

Y si... ¿pago para que alguien haga el examen por mí?



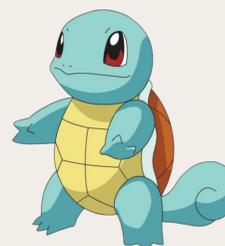
Siempre hago lo mismo... Voy a dejar todo botado.

Reinterpretar el fracaso

¿Cómo?

Primeros auxilios

¿Qué hacer?



I. Vamo' a calmarnos

Sigue intentando

III. Actitud tapa ganadora: "Sigue intentando"

MAY

12

II. Pon una fecha que marque un nuevo comienzo

1. Tómate el suero de la verdad

Haz un recorrido al pasado, evalúa el tiempo y esfuerzo invertido, y enfrenta la verdad.

2. Toma la alternativa más retadora

¡No te vayas por el camino más fácil!

3. Sacrificate más y mejor

ESFUERZO+TIEMPO

4. Nunca pierdas de vista tus metas

Tus metas le darán significados a los momentos de fracaso

¡Triunfar no es un don, es una recompensa!



Conóctete sin máscaras

Diana Cardoso

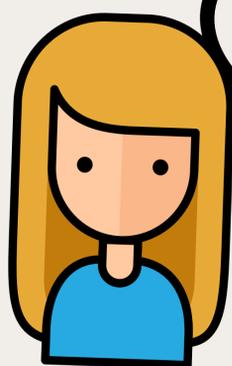
16 de agosto de 2019



¡Conocernos nos da identidad
y nos permite identificar
nuestras virtudes y defectos!



Muchas veces nos asustan tanto nuestros defectos que nos ponemos máscaras, y le mostramos al mundo algo que no somos, perdiendo nuestra esencia y construyendo una historia que no se acomodará nunca a lo que somos realmente



¡Tienes un reto!... Pídele a una persona cercana que te diga cuales son los defectos y virtudes que encuentra en ti. Descubrirás grandes cosas

¿Pueden más las cosas buenas que mis defectos o conozco tanto mi defecto que me avergüenzo de él y me pongo una máscara de lo que no soy?

1

Muchas veces lo que para nosotros es un defecto, las demás personas lo ven como una virtud.

2

Eso que escondemos tras una máscara puede afectar a los demás y causar heridas en nuestro interior.

3

Conocer nuestros defectos nos hace mejores personas, nos permite cambiar aquello que no está bien en nosotros.

Es hora de quitarnos las máscaras, así podremos trabajar en nosotros y construirnos como mejores seres humanos



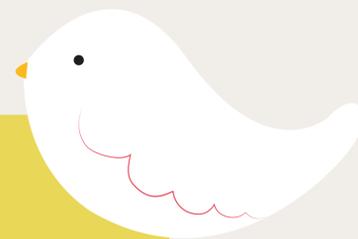


Una historia de perdón y compromiso con lo público



Edgar Picón

2 de agosto de 2019



Su tragedia personal lo impulsó a salir adelante y trabajar por Colombia

No quería que otros pasaran por lo mismo que él vivió.

Abandonó una prometedora carrera en el sector privado, para trabajar en su vocación, el sector público.

Gracias a su esfuerzo no ha tenido que pagar un solo peso por su educación

Aprendió inglés por su cuenta.

Estudió derecho becado en la Universidad del Rosario.

Se ganó una beca para estudiar una maestría en Inglaterra.

Está convencido de que cuando se quiere algo, se debe luchar por ello

El camino no es una línea recta, tiene obstáculos que nos fortalecen.

"Desde pequeño me han dicho que uno es quien se pone sus propios límites".

"Falta mucho por hacer, pero creo que si mucha gente se suma a este sueño llamado Colombia, podremos lograr grandes cosas".

Te reto a cambiar el mundo

Jenny Cárdenas

Con propósito

Hoy daré lo mejor
Estoy listo
Seguiré intentando



La vida es una oportunidad

Hay dos tipo de
personas:

Sin propósito



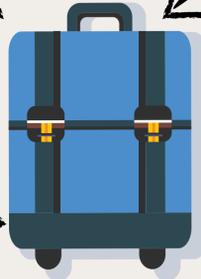
¡Que pereza!
¡Todo yo!
Es muy difícil

La vida es una carga

Encontrar el propósito es como un viaje y antes de partir debes incluir tres ideas en su equipaje:

Fuiste hecho para algo

Haces parte de un mundo en el cual tienen una función, la prueba de ello es que naciste con talentos o habilidades. Tu tarea entonces es descubrirlos.



Vivir con propósito es tu decisión

Tu contexto no define quien eres y quien puedes llegar a ser. Nadie es responsable de tu éxito o tu fracaso, tu eres quien construye su propio destino.

El éxito es vivir para siempre

Los seres humanos somos limitados pero nuestros actos de amor pueden ser eternos. La clave para vivir por siempre es el servicio.

¿Cómo encuentro el propósito de mi vida?



Busca un problema para resolver en la sociedad

¿Quien te duele?

Busca a algún sujeto que te motive. Trata de ser lo más específico posible



¿Por que te duele?

¿Cuál es el problema específico de ese individuo a quien elegiste?



Problema general

Convierte el problema específico de ese individuo a quien elegiste y conviértelo en un problema general que afecte también a otros individuos.

Cuando encuentres tu misión debes elaborar un plan de vida que incluya aspectos como:

Formación

¿Qué estudiar?
¿Donde estudiar?
¿libros?

Empleo

¿Empleado?
¿Independiente?
¿Dónde?

Aliados

¿Amigos?
¿Pareja?
¿Contactos?

Intentar resolver este problema te va a dar una misión de vida.



Las personas reales pueden llegar a cambiar el mundo

Tómate una buena decisión de inversión

Juan Gabriel Romero

2 de agosto 2019

Algunas decisiones que he tomado son:

Ante las situaciones que se nos presentan en la vida debemos siempre tomar decisiones.

• No consumir bebidas gaseosas por salud:

"Me acostumbre a la idea de la comida rápida acompañada de una bebida más saludable".

• Bajar de peso con una dieta más saludable:

"Mi hija se convirtió en mi mayor motivación para cuidar mi salud".

• Estudiar matemáticas con amor:

"Un profesor me enseñó que las matemáticas podían ser muy interesantes, a tal punto que terminé estudiando ingeniería industrial".

Tomar decisiones es elegir entre dos o varios caminos



Algunas veces enfrentamos situaciones adversas



Incendio en casa



Desempleo

¿Qué hago con mis ahorros y la liquidación?



Meterla en una Pirámide

Guardarla debajo del colchón

Invertir en acciones

Depositarla en el banco

Las acciones son:

- Las partes en que se divide el capital de una empresa.
- Representan el porcentaje de participación sobre la sociedad.
- Las acciones pueden ser privadas o públicas
- Ayudan a financiar a una empresa



La decisión de invertir en acciones la tomé teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

- ✓ Posibilidad de ganar 90%
- ✓ Posibilidad de perder 10%
- ✓ La opinión de mi esposa
- ✓ Fuentes de información de calidad

"Nunca dejes que nadie te diga que no puedes hacer algo. Si tienes un sueño, tienes que protegerlo. Las personas que no son capaces de hacer algo te dirán que tú tampoco puedes. Si quieres algo ve por ello y punto"

- Chris Gardner

¡NUESTROS TALLERES!



Fundación
Santa Isabel

Línea Argumental

02 de agosto



Palabras claves

- Sacrificio
- Arriesgarse
- Dedicación
- Esfuerzo
- Oportunidades
- Compromiso
- Perseverancia
- Sueños
- Inversión
- Fracaso
- Retos
- Confianza

Charla

Línea Argumental

Aprendizajes

"S.O.S Iceberg a la vista"
(Diana Bonilla)

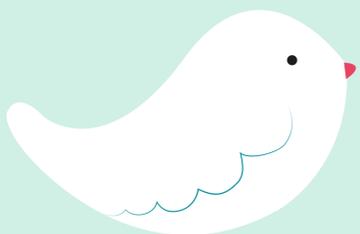


La vida se basa en decisiones. Siempre vamos a tener que enfrentarnos a icebergs que vienen y van. Tenemos que saber cómo enfrentarlos nunca dejándose afectar por los obstáculos.

"No rendirse ante los obstáculos que te da la vida"

"Nunca dejes que tus dudas paralicen tus acciones"

"Una historia de perdón"
(Edgar Picón)



La vida no tiene sentido si no ayudamos a los demás. El propósito es siempre buscar algo que te llene. A pesar el fracaso, todo esfuerzo tiene su recompensa.

Tenemos que aprender a perdonar y continuar. La violencia destruye lo que hemos hecho, por eso hay que aprovechar el tiempo al máximo y tener confianza en uno mismo.

"Tómame una buena decisión de inversión"
(Juan Gabriel Romero)



Ante los problemas de la vida, fallar es igual a dejar de intentarlo, por eso, debemos invertir en todos los aspectos de la vida para lograr nuestras metas.

"Saber tomar una buena decisión a los problemas de la vida"

"Hay que arriesgar para tomar buenas decisiones"