

SEMINARIOS INSPIRADORES

Memorias de las charlas
3º Seminario Inspirador
I.E. Laura Vicuña (Chía)

2019



Fundación
Santa Isabel



Te reto a cambiar el mundo

Jenny Cárdenas

26 de abril

Con propósito

Hoy daré lo mejor
Estoy listo
Seguiré intentando
La vida es una oportunidad



Hay dos tipos de personas:

Sin propósito



¡Que pereza!
¡Todo yo!
Es muy difícil
La vida es una carga

Encontrar el propósito es como un viaje y antes de partir debes incluir tres ideas en su equipaje:

Fuiste hecho para algo

Haces parte de un mundo en el cual tienen una función, la prueba de ello es que naciste con talentos o habilidades (Warren, 2012). Tu tarea entonces es descubrirlos.



El éxito es vivir para siempre

Los seres humanos somos limitados pero nuestros actos de amor pueden ser eternos. La clave para vivir por siempre es el servicio.

Vivir con propósito es tu decisión

Tu contexto no define quien eres y quien puedes llegar a ser. Nadie es responsable de tu éxito o tu fracaso, tu eres quien construye su propio destino.

¿Cómo encuentro el propósito de mi vida?



Busca un problema para resolver en la sociedad

¿Quién te duele?

Busca a algún sujeto que te motive. Trata de ser lo más específico posible



¿Por qué te duele?

¿Cuál es el problema específico de ese individuo a quién elegiste?



Problema general

Convierte el problema específico de ese individuo a quién elegiste y conviértelo en un problema general que afecte también a otros individuos.

Cuando encuentres tu misión debes elaborar un plan de vida que incluya aspectos como:

Formación

¿Qué estudiar?
¿Dónde estudiar?
¿Libros?

Empleo

¿Empleado?
¿Independiente?
¿Dónde?

Aliados

¿Amigos?
¿Pareja?
¿Contactos?

Intentar resolver este problema te va a dar una misión de vida.



Las personas reales pueden llegar a cambiar el mundo

Empresarios de nuestra vida.



Fundación Santa Isabel

Alfredo Baptiste

26 de abril

¡Todos debemos aspirar a ser empresarios de nuestra propia vida!

Para eso debemos preguntarnos:



¿Cuáles son mis pasiones?



¿Cuáles son mis dones?



Para identificarme y comenzar a dirigir mis acciones que potencialicen mis talentos



Y que se traduzcan en la elección de una carrera, a través de una:



Cartelera de los sueños.



Alimentarme bien y educarme.



Aprovechar el tiempo



Tener el servicio como objetivo.



Proyectarme a futuro.



Mi actitud es clave.



Buscar la independencia.



No ser conformista.



Ahorrar para invertir.



Saber identificar contextos y oportunidades.

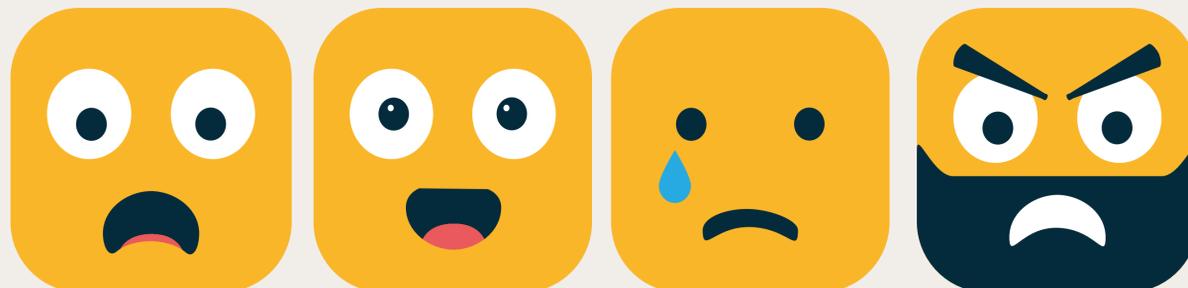
Escuchar a otros.



Kit de Supervivencia para Emociones sin Control

Juan José Quintero

26 de Abril

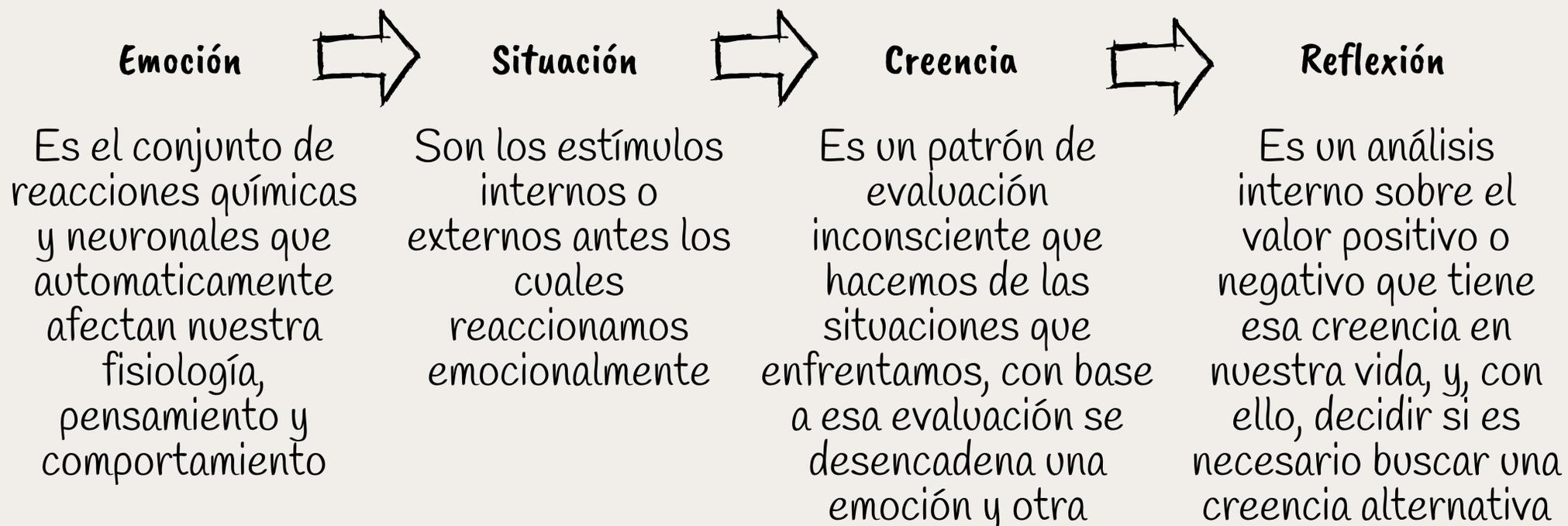


Nuestras emociones son catalizadores de la acción, nos ayudan a enfrentar las amenazas o aprovechar las oportunidades que tenemos en el día a día, pero, a veces, la forma como reaccionamos no suele ser la mejor, nuestras decisiones no son las más acertadas y sentimos que estamos perdiendo el control de nuestras vidas.

¿Qué podemos hacer?

Escribir en un diario! Es una poderosa herramienta usada en disciplinas como la psicología o la antropología, así como por diversas personas famosos como Albert Einstein o Frida Kahlo, y que nosotros también podemos usar para poder controlar nuestras emociones y hacer de ellas una valiosa fuente de información para tomar mejores decisiones, todo con un simple modelo de escritura...

Modelo de Escritura



¡Píntela que yo la coloreo!

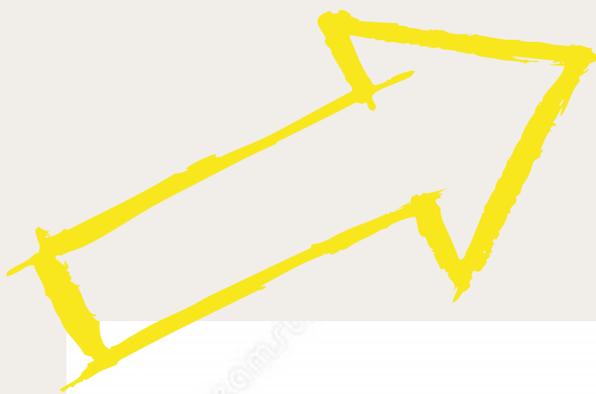
Manuel Franco



Fundación
Santa Isabel

10 de mayo de
2019

La vida es un sistema de procesos, con cambios constantes, caminos nuevos y desafíos en blanco que pasan frente a nuestros ojos, dándonos la oportunidad de ponerles el color con el que definiremos la forma en que tomaremos el desafío. ¿Le pondrás amarillo y aprenderás de él? o ¿la escala de grises empañará tu camino? Manuel Franco nos muestra 6 caminos, 6 desafíos, 6 decisiones que marcaron su vida y que lo hicieron lo que hoy es. Él eligió llenar de color cada camino, tomando las enseñanzas que cada uno le dejó, construyendo un presente, y prolongando sus éxitos a un futuro prometedor.



Constantes cambios y desafíos
se experimentan en la construcción
de nuestra vida

- Un traslado de la ciudad al campo
- Un trabajo de sol a sol
- Una carrera que escoger
- Un fracaso, una mala decisión
- Un nuevo comienzo
- Un trabajo
- Un amor

Estos cambios pueden generar marcas y cicatrices que te pueden conducir a conquistar tu meta dando testimonio y recompensa de lo vivido

Debemos tomar cada desafío de la vida como una oportunidad para maximizar nuestras virtudes y utilizarlas como herramientas para construir nuestro camino, nuestra vida y nuestro mundo.

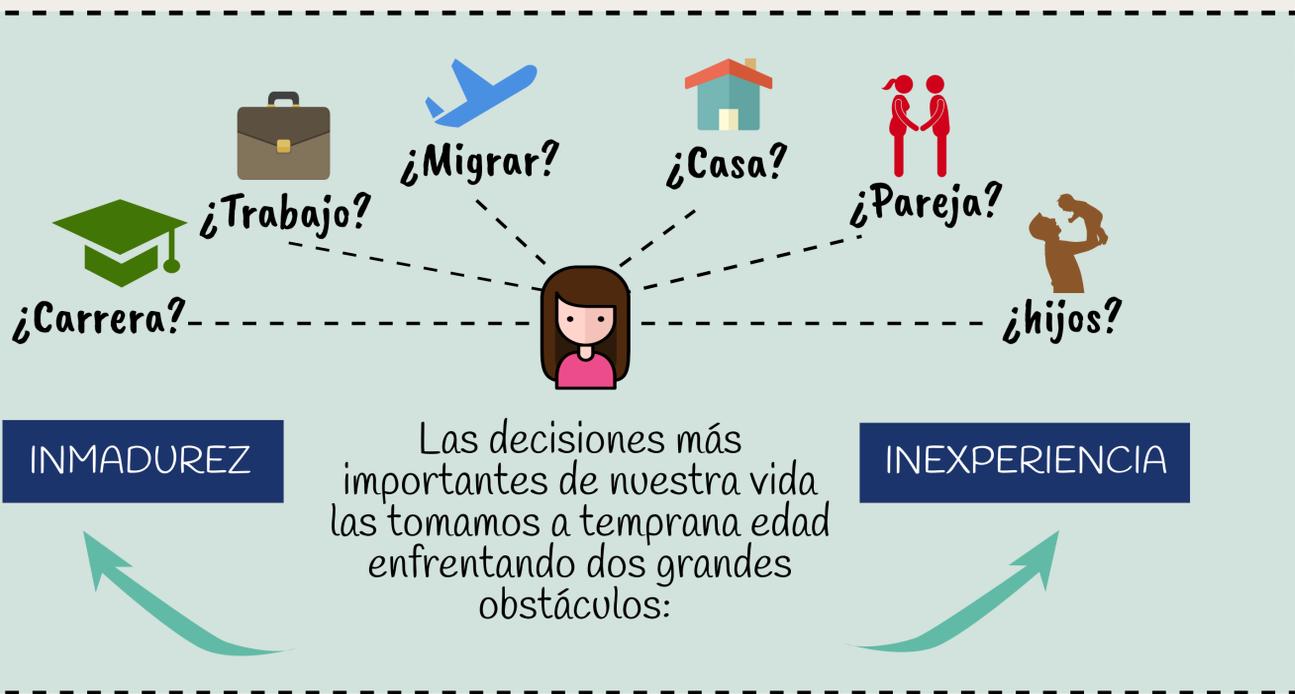
Los cambios, los desafíos y los fracasos no debemos verlos como limitaciones en nuestra vida, estos deben ser vistos como enseñanzas y experiencias que nos forjarán un carácter para superar los obstáculos futuros y continuar con determinación el camino para lograr las metas planeadas.



La vida se colorea una y otra vez....

Tome decisiones como un experto sin perder la cabeza

Paula Rojas
26 de abril



Zapatico cochinito; piedra, papel o tijera; o de tin marín de do pingüe; ya no son los mejores modelos para tomar decisiones.



No le dejes tu vida al azar.

Por eso:

¡Mejor me convierto en un buen tomador de decisiones desde ya!

Necesito un método para tomar decisiones que este de acuerdo a mi sistema de creencias

Nuestro sistema de creencias se forma a partir de las experiencias que vivimos y los sentimientos que nos producen.

Se basa en:
- Lo que veo
- Lo que escucho
- Lo que hablo

Modelo PRO

P

ersonas

¿Con quién necesito quedar bien?

Haz una lista con las personas importantes en tu vida y asignales a cada una un orden de prioridad. Por ejemplo:

1. Yo.
2. Autoridades.
3. Familia.
4. Amigos.
5. Comunidad.

R

esponsabilidades

¿Qué debo hacer para quedar bien?

Haz una lista de tus roles según distintos contextos y define cuales son mas importantes. Por ejemplo:

1. Hijo(a).
2. Estudiante.
3. Extracurriculares.
4. Amigo.
5. Vecino.

O

portunidades

¿En qué momento es oportuno quedar bien?

Identifica el momento oportuno para tomar una decisión, a veces puede ser muy tarde. Ten en cuenta:

- La fecha.
- El tipo de evento.
- La periodicidad.

¡NUESTROS TALLERES!

Línea Argumental

10 de mayo

1 Palabras claves



- DECISIONES
- RESPONSABILIDADES
- TRABAJO
- TALENTO
- OPORTUNIDADES
- ESFUERZO
- ACTITUD
- PROPÓSITOS
- EDUCACIÓN
- FUTURO
- PRIORIDADES
- ENFOQUE
- ÉXITO
- EXPERIENCIAS
- MISIÓN

SEMINARIO

2 Línea argumental: Frase que resume lo aprendido.

3 Mensajes clave que me inspiran.

'PÍNTELA QUE YO LA COLOREO'
(Manuel Franco)

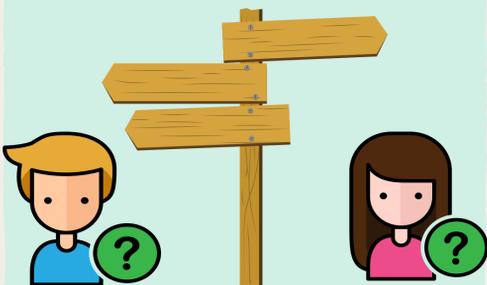


La vida nos pinta muchos caminos, pero nosotros elegimos cómo colorearlos. Siempre se nos presentarán dificultades y situaciones inesperadas que alterarán nuestros planes pero depende de nosotros convertir aquellas adversidades en oportunidades de aprendizaje que nos conduzcan a un futuro del cual podamos sentirnos orgullosos.

"La vida se colorea una y otra vez"

"Pese a las adversidades, debemos persistir hasta cumplir nuestros propósitos"

"TOME DECISIONES COMO UN EXPERTO SIN PERDER LA CABEZA"
(Paula Rojas)



Para construir un futuro exitoso debemos aprender a tomar buenas decisiones. Para ello, debemos reemplazar nuestras herramientas de la infancia (zapatico cochinito, piedra papel o tijera) por un modelo PRO (Personas, Responsabilidades y Oportunidades) que nos permita responder de manera adecuada a las situaciones y retos más complejos de la vida.

"Educarnos e informarnos para no tomar decisiones desde la inexperiencia y la ignorancia"

"Debemos ser selectivos con lo que escuchamos, lo que vemos y lo que hablamos"

'TE RETO A CAMBIAR EL MUNDO'
(Jenny Cárdenas)



Para ser felices y exitosos debemos buscar una vida con propósito. Encontrar una misión que mediante la identificación de una persona y un problema que nos inquieten, podamos darle sentido a nuestra existencia, servir a los demás y en últimas, transformar el mundo.

"Nadie es responsable de tu éxito o fracaso"

"Vivir con propósito para dejar un mundo mejor"

"Descubrir nuestros talentos para ponerlos al servicio de nosotros mismos y de quienes nos rodean"